

Menú de almuerzos

www.cuarahi.edu.uy

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de MARZO

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
NUGGETS DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON PAPAS Y BOÑIATOS AL HORNO PANCITO ARTESANAL ALFAJOR DE MAICENA	POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CROQUETAS DE ARROZ CON TOMATES PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	TORTA DE JAMON Y QUESO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL ENSALADA DE FRUTA	TALLARINES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
OMELLETE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	SALPICON DE AVE PANCITO ARTESANAL GELATINA	SALPICON DE AVE PANCITO ARTESANAL GELATINA	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de ABRIL

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
NUGGETS DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	CANELONES DE VERDURA PANCITO ARTESANAL GELATINA	TORTA DE JAMON Y QUESO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL ENSALADA DE FRUTA	TALLARINES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
OMELLETE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	PASCUALINA CON PAPAS AL HORNO PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL SALCHICHON DE CHOCOLATE	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
FERIADO	EMPANADAS DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
NUGGETS DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	LASAGÑAS RELLENAS DE VERDURA, CARNE Y JAMON CON MOZZARELLA PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON PAPAS Y BOÑIATOS AL HORNO PANCITO ARTESANAL ALFAJOR DE MAICENA	ÑOQUIS CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de MAYO

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
TORTILLAS DE PAPAS CON ENSALADA DE ZANAHORIAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	CARNE AL HORNO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	PASCUALINA CON PURE DE PAPA PANCITO ARTESANAL SALCHICHON DE CHOCOLATE	POLENTA RELLENA DE JAMON Y QUESO CON SALSA BLANCA PANCITO ARTESANAL DURAZNOS EN ALMIBAR	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NUGGETS DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MATAMBRE A LA LECHE CON PAPAS Y BOÑIATOS PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL SALCHICHON DE CHOCOLATE	RAVIOLES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	FERIADO	EMPANADA GALLEGA CON PAPAS NOISSETTE PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
BUÑUELOS DE ESPINACA CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 31				
NUGGETS DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION				

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de JUNIO

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	CANELONES RELLENOS DE CARNE PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON PAPAS Y BOÑIATOS AL HORNO PANCITO ARTESANAL ALFAJOR DE MAICENA	GUIZO DE LENTEJAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	POLLO A LA PORTUGUESA PANCITO ARTESANAL GELATINA	FORMITAS DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL CREMA CHOCOLATE	RAVIOLES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE, PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESAS DE CARNE CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	EMPANADA GALLEGA CON PAPAS NOISSETTE PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ASUETO	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	ÑOQUIS CON TUCO PANCITO ARTESANAL MARTIN FIERRO	TORTA DE ZAPALLITO CON PAPAS NOISSETTE PANCITO ARTESANAL DURAZNOS EN ALMIBAR	ESTOFADO DE CARNE CON ARROZ AL CURRY PANCITOS ARTESANALES SALCHICHON DE CHOCOLATE	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de JULIO

LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	FORMITAS DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL CREMA CHOCOLATE	MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	GUIZO DE LENTEJAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	ÑOQUIS CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de AGOSTO

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MATAMBRE A LA LECHE CON PAPAS Y BONIATOS FRUTA DE ESTACION	CANELONES RELLENOS DE VERDURA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	EMPANADAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PANCITO ARTESANAL TORTA DE CHOCOLATE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	GUIZO DE LENTEJAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
POLENTA RELLENA DE JAMON Y QUESO CON SALSA BLANCA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BOÑIATOS PANCITO ARTESANAL GELATINA	TORTA DE ATUN CON ENSALADA RUSA SALCHICHON DE CHOCOLATE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	FORMITAS DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL CREMA CHOCOLATE	FERIADO	MILANESA DE POLLO CON PURE DE CALABAZA PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 30	MARTES 31			
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	GUIZO DE LENTEJAS PANCITO ARTESANAL GELATINA			

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de SETIEMBRE

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PANCITO ARTESANAL GELATINA	LASAGÑAS RELLENAS DE VERDURA, CARNE Y DE JAMÓN CON MOZZARELLA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	SALPICON DE AVE PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FORMITAS DE PESCADO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BOÑIATOS PANCITO ARTESANAL GELATINA	PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTELINES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	GUISO DE LENTEJAS PANCITO ARTESANAL GELATINA	ÑOQUIS CON TUCO PANCITO ARTESANAL TORTA DE CHOCOLATE	TORTA DE ATUN CON ENSALADA RUSA SALCHICHON DE CHOCOLATE	

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de OCTUBRE

				VIERNES 1
				HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
OMELLETTE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE ESTACION PANCITO ARTESANAL GELATINA	POLLO A LA PORTUGUESA PANCITO ARTESANAL DURAZNOS EN ALMIBAR	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	FERIADO	POLENTA RELLENA CON JAMON Y QUESO Y SALSA BLANCA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTELINES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	SALPICON DE AVE PANCITO ARTESANAL GELATINA	TALLARINES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	CAPELETIS CON SALSA DE QUESO PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE POLLO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL FLAN DE LECHE	TORTA DE ATUN CON ENSALADA RUSA SALCHICHON DE CHOCOLATE	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de NOVIEMBRE

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	FERIADO	CARNEAL HORNO CON PAPAS Y BOÑIATOS PANCITO ARTESANAL GELATINA	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATES Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL DURAZNOS EN ALMIBAR	SALPICON DE AVE PANCITO ARTESANAL GELATINA	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	TORTA DE ZAPALLITO CON ENSALADA RUSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	CARNEAL HORNO CON PAPAS Y BOÑIATOS PANCITO ARTESANAL GELATINA	FORMITAS DE PESCADO CON PAPAS NOISSETTE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTELINES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PASTEL DE CARNE CON PURE PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL CURRY PANCITO ARTESANAL TORTA DE CHOCOLATE	TALLARINES CON SALSA PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 29	MARTES 30			
ÑOQUIS DE PAPA CON SALSA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE			

La Cooperativa y Carla te proponen este menú para el mes de DICIEMBRE

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		CROQUETAS DE ARROZ CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	RAVIOLES CON TUCO PANCITO ARTESANAL GELATINA	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
NUGGETS DE POLLO CON FAINA DE ARROZ PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	TORTA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PANCITO ARTESANAL FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPAS PANCITO ARTESANAL CREMA DE CHOCOLATE	HAMBURGUESA AL PAN CON PAPAS FRITAS FRUTA DE ESTACION	

RECUERDA: Una alimentación variada y equilibrada mejora la calidad de vida.

Las frutas y vegetales son muy importantes porque constituyen la fuente de vitaminas, minerales y fibras.

La comida está preparada en la mañana por Carla- técnica en gastronomía.

La cooperativa la compra a \$50 y la vende a \$60. Los pedidos se realizan hasta las 21:00 horas del día anterior al 683-1401